

# 【エアゾール】吸入指導チェック表

ID:

患者名:

① アドヒアランスの向上のため、  
最初に薬の効果について  
説明を行なう

眠前  
) 吸入  
エアゾール・フル

② 嘔声が出ている患者様には、吸入前の飲水や  
食前吸入をすすめる。  
眠前吸入は、薬剤が咽頭に残りやすく勧めない。

①薬の効果の説明

②用法用量を説明

③使用可能回数  
交換日を説明

使用回数を超えてもガスは出るが  
徐々に薬は含まれなくなる。  
アドエアはカウンター付  
フルティフォームは吸入残量により  
カウンターの背景色が変わる

カウンターが「0」になったら交換す  
る。「0」になってもしばらくは噴霧でき  
るが、成分量が減少している。

(注意点)

初  
回  
準  
備

④空噴霧

4回空噴霧を行う(フルタイドエアゾールは不要)  
フルティフォーム:3日以上使用しなかった  
場合に4回空噴霧。  
アドエア:1週間以上使用しなかった  
場合に2回空噴霧。

⑤薬と噴霧ガスを均一にするため  
に、容器を十分に振る。  
振る必要のない溶解型の製剤も、統  
一をはかるため、振るよう指導する

吸  
入  
手  
順

⑤吸入器を振る

ガスと薬が均一に混ざるようしっかり振る

⑥息吐き

苦しくない程度に息を吐く

⑦吸入器を  
くわえる

吸入口を、軽く歯で噛んでくわえる

⑧薬の吸入

息を吸い始めると同時に  
1回ポンベを押して、**ゆっくり深く**吸い込む

⑥息吐きしないと、うまく吸入で  
きないため、しっかり息吐きでき  
ているか確認する

⑨息止め

苦しくない程度に  
**できるだけ長く止める**(5秒程度)

⑩息吐き

鼻からゆっくりと息を吐き出す

⑨鼻から息を吐くことで、ゆっくり  
とした呼気になり、肺の沈着性が  
良くなる

⑪1回2吸入以上の場合は⑤～⑩を繰り返す

⑫うがい

ガラガラ・ブクブクうがいを各3回ほど行う

⑬保管・お手入れの説明

ポンベに水をかけない

確認者名

◎正しくできる

○できているが再確認必要

△できない

補助資材



(フルティフォーム)  
模擬薬とフルプッシュ



(アドエア・フルタイドエアゾール)  
模擬薬とヘラーエイド

メモ