【タービュヘイラー】吸入指

シムビコート

①アドヒアランスの向上のため、最初に薬の効果について説明を行なう

②嗄声が出ている患者様には、吸入前の飲水や食前吸入をすすめる。眠前吸入は、薬剤が咽頭に残りやすく勧めない。

③小窓から数字が見える数字が最初は「60or30」だが、最後には「0」が中央まで降りてくる。それ以上数字が下に進まなくなったら新しいものに交換する

⑤正しく薬をセットするために、必ず垂直にして操作する

⑥息吐きしないと、うまく吸入できないため、しっかり息吐きできているか確認する

⑦粉の感覚はほとんど感じないが、トレーナーの音が鳴り、正しく操作できていれば、薬剤は吸入できている

⑧DPI は必ずしも息止めが必要ではないが、pMDI との統一をはかるため、息止めを指導する

⑨鼻から息を吐くことで、ゆっくりとした呼気になり、肺の沈着性が良くなる

			指導日	／	／	／	／	／
①薬の効果を説明								
②用法用量の説明								
③カウンターの確認・使用可能回数説明								
（注意点）								
初回準備	④空回し	グリップを左右へ回して パルミコートは 2 回 シムビコートは 3 回 カチッと音を鳴らす（最後は左へ回す）						
吸入手順	⑤薬のセット	吸入器を垂直に立てて、 まず右に止まるまでしっかり回し 次に左にカチッと音がするまで回す						
	⑥息吐き	吸入器の空気穴を塞がずに持つ 吸入口に息を吹きかけないようにして、 苦しくない程度に息を吐く						
	⑦薬の吸入	速く深く吸い込む （粉はほとんど感じない）						
	⑧息止め	苦しくない程度に できるだけ長く止める（5 秒程度）						
	⑨息吐き	鼻からゆっくりと息を吐き出す						
	⑩もう 1 度⑥～⑨を計 2 回以上繰り返す							
	⑪1回2吸入以上の場合は⑤～⑩を繰り返す							
	⑫キャップを閉める	グリップは回さない						
	⑬うがい	ガラガラ・ブクブクうがいを各 3						
⑭保管・お手入れの説明		水洗いはしない						
			確認者名					

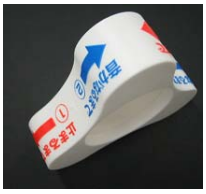
◎正しくできる　○できているが再確認必要　△できない

補助資材

各容器見本

各練習用笛

吸入確認クロス


グリップサポーター

メモ

刀根山病院　薬剤部