

アドエア

① アドヒアランスの向上のため、最初に薬の効果について説明を行なう

② 嘔声が出ている患者様には、吸入前の飲水や食前吸入をすすめる。眠前吸入は、薬剤が咽頭に残りやすく勧めない。

①の効果を説明

②用法用量を説明

③カウンターの確認・使用可能回数説明

③カウンターの数字が「0」になったら新しいものに交換する。ただし、「0」になってもレバーは動くので注意する。

(注意点)

吸入手順	④吸入準備	カチツと音がするまでカバーを開ける					
	⑤薬のセット	カチツと音がするまでレバーを押す 以降は器具を水平に保つ					
	⑥息吐き	吸入口に息を吹きかけないようにして、 苦しくない程度に息を吐く					
	⑦薬の吸入	速く深く 吸い込む (わずかな甘味・粉を感じる)					
	⑧息止め	苦しくない程度に できるだけ長く止める(5秒程度)					
	⑨息吐き	鼻からゆっくりと息を吐き出す					
	⑩もう1度⑥～⑨を計2回以上繰り返す。 (甘味・粉を感じなくなるまで)						
	⑪カバーを閉じる	カチツと音がするまで閉じる レバーには触らない					
	⑫1回2吸入以上の場合は④～⑪を繰り返す						
	⑬うがい	ガラガラ・ブクブクうがいを各3回ほど行 セレベントは必ず必要ではない					
⑭保管・お手入れの説明	水洗いや、湿ったもので拭いたりしない						

⑥息吐きしないと、うまく吸入できないため、しっかり息吐きできているか確認する

⑧DPIは必ずしも息止めが必要ではないが、pMDIとの統一をはかるため、息止めを指導する

⑨鼻から息を吐くことで、ゆっくりとした呼気になり、肺の沈着性が良くなる

⑪カバーを閉めると自動的にレバーも元の位置に戻るため、無理やり手で閉めなくてもよい

確認者名

◎正しくできる ○できているが再確認必要 △できない

補助資材



ディスクス練習器



トレーナー

メモ