

【ブリーズヘラー】吸入指導チェック表

ID:

ウルティブロ

① アドヒアランスの向上のため、  
最初に薬の効果について  
説明を行なう

② 眠前吸入は、薬剤が咽頭に  
残りやすく勧めない。

①薬の効果の説明

②用法用量の説明

(注意点)

吸入手順

② 薬の準備

吸入直前に1カプセル取り出す  
オンプレスはカプセルを押し出す  
他は、押し出さずにアルミシートを剥がす

③ 薬のセット

カプセルをセットし、カチッと音がするまで  
しっかりマウスピースを閉める

④ 吸入準備

両側のボタンをカチッと音がするまで  
押す(何回も押さない)  
押したらボタンからは手を離す

⑤ 息吐き

吸入口に息を吹きかけないようにして、  
苦しくない程度に息を吐く

⑥ 薬の吸入

**速く深く**吸い込む  
(カプセルの回転音が聞こえ、  
わずかな甘みを感じる)

⑦ 息止め

苦しくない程度に  
できるだけ長く止める(5 秒程度)

⑧ 息吐き

鼻からゆっくりと息を吐き出す

⑨ もう1度⑤～⑧を計 2 回以上繰り返す、マウスピースを  
開けてカプセル内に薬が残っていないことを確認する  
(残っている場合は再度⑤～⑧を繰り返す)

⑩ 薬の廃棄

シーブリ・ウルティブロは  
手で直接カプセルに触らない  
触った場合は水で手を洗う

⑪うがい

必ず必要ではない

⑫保管・お手入れ  
の説明

デバイスは 30 日を目安に  
新しいものに交換する

確認者名

④ ボタンを押したままでは吸入  
できないので、押した後は、ボタ  
ンから手を離す

⑥ 息吐きしないと、うまく吸入  
できないため、しっかり息吐き  
できているか確認する

⑥ 正しく吸えていれば、カラカラと  
カプセルの回転する音が聞こえる。  
聞こえない時は、容器を軽くたたいて  
カプセルの位置を変えてから再度吸  
入する。

⑧ DPI は必ずしも息止めが必要で  
はないが、pMDI との統一をはかる  
ため、息止めを指導する。

⑨ 鼻から息を吐くことで、ゆっく  
りとした呼気になり、肺の沈着  
性が良くなる

⑪ 必ずしもうがいが必要ではない  
が、ICS との統一をはかるため  
うがいを指導する

⑫ 針が摩耗するため、月 1 回  
は交換するよう、指導する

○できているが再確認必要

△できていない

補助資材



各種ブリーズヘラー



練習用カプセル

メモ