

## LSVT®BIG

### 【LSVT®BIG とは】

LSVT®BIG はパーキンソン病(類縁疾患を含む)に特化した運動療法プログラムです。

一歩目が出にくい、歩いていると小股になる、書いている字が小さくなる…こんなことはありませんか？このプログラムはこれらのパーキンソン病に特徴的な症状に対して「運動の大きさ」に注目しています。

認定セラピストと一緒に1ヶ月後の到達目標を決め、個別のプログラムを設計します。そして、その目標に向かって1日1時間、1ヶ月間集中的なトレーニングを行います。

当院には認定セラピスト(全国に約 200 名)が6名います。

### 【対象者】

- ・パーキンソン病の患者様(お一人で歩行可能な方)
- ・心機能・呼吸機能・重篤な内科疾患・整形外科疾患のない方
- ・事前に診察、検査を受けていただきます

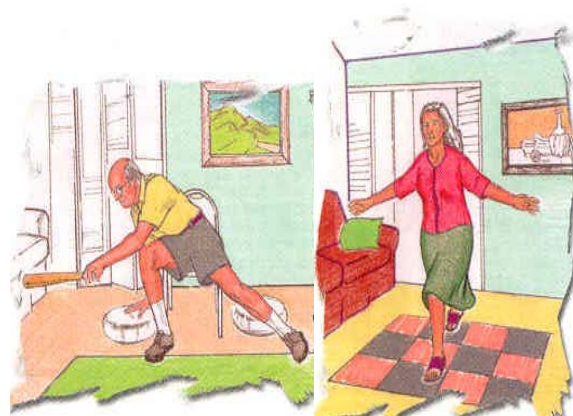
### 【LSVT®BIG を開始するまでの流れ】



原則、1ヶ月間、入院での実施となります。

費用は通常のリハビリテーション料金と同じです。別途、特別な料金はいただきません。

まずは当院の神経内科を受診してください。



### 経験者の声

#### ・男性 70代

行動が速くなりました。病人とは思えないと言われます。みんなにも遊びによく誘われるようになりました。

#### ・女性 30代

リハビリといってもただ動けばいいのではなく、勢いやメリハリのある動きや、やりたいスポーツなどもプログラムにいられていただきました。病気にとらわれずどんどんやりたいことをやっていけばいいのだと勇気をもらえるリハビリでした。

#### ・女性 70代

友人に「スタスタ歩いてるやん！どうしたん！」と言われました。