

## 呼吸機能ステージに応じた呼吸理学療法

基準	FVC>2000ml or ピーク到達前	PCF>270(300)L/分	270≧PCF>160(200)L/分	PCF≦160L/分
定期的評価項目	肺活量検査 (FVC, %FVC, FEV <sub>1</sub> %)	肺活量検査 PCF MIC 動脈血ガス SpO <sub>2</sub> , (EtCO <sub>2</sub> ) (MIP, MEP)	肺活量検査 PCF, 介助 PCF MIC, PCF-MIC, 介助 MIC 動脈血ガス SpO <sub>2</sub> , (EtCO <sub>2</sub> ) (MIP, MEP)	肺活量検査 PCF, 介助 PCF MIC, PCF-MIC, 介助 MIC 動脈血ガス SpO <sub>2</sub> , (EtCO <sub>2</sub> ) (MIP, MEP)
呼吸筋訓練	発声練習・音楽(歌唱・楽器)etc 腹式呼吸	積極的にはしない	実施しない	実施しない
深吸気練習	腹式呼吸	腹式呼吸・舌咽頭呼吸 バギング、PEEP 弃付 蘇生バック	舌咽頭呼吸 バギング、PEEP 弃付き蘇生バック NIV での息だめ	舌咽頭呼吸 バギング、PEEP 弃付き蘇生バック NIV(TIV)での息だめ
咳嗽方法	自力咳嗽	自力咳嗽 アカペラ・フラッター	MIC からの自力咳嗽 介助咳嗽訓練 (MIC からの介助咳嗽, MIE) アカペラ・フラッター(自力、バギング)	MIC からの介助咳嗽訓練 MIE アカペラ・フラッター(バギング)
排痰指導		加湿、ネブライザー (吸引指導)	加湿・ネブライザー 体位ドレナージ、バイブレーション、 パーカッション、スクイージング 吸引指導	加湿・ネブライザー 体位ドレナージ、バイブレーション、 パーカッション、スクイージング 吸引指導
胸郭可動域訓練	(車椅子移乗期から) 呼吸介助 胸郭捻転・肋間筋ストレッチ	呼吸介助 胸郭捻転 肋間筋ストレッチ	呼吸介助 胸郭捻転 肋間筋ストレッチ	呼吸介助 胸郭捻転 肋間筋ストレッチ