

第一回整形外科教室を開催して

整形外科 井澤一隆



院内にてポスター等でご案内しておりました第一回整形外科教室が、去る9月16日土曜日に開催されました。当日は天候がやや不順であったにもかかわらず、多くの方々に参加していただくことができました。

【 教室の内容 】

まずは整形外科 井澤より以下の内容でお話させていただきました。

- 膝の痛みとは？
- 膝の構造はどうなっているのか
- 膝の痛みの原因は？
- 膝の痛みの予防法
- 治療法の紹介



続いて病棟スタッフと手術室スタッフにより、膝痛の治療で入院されている患者さんに対する看護についての取り組みをお話ししました。またリハビリ室スタッフからは、膝痛予防に有効な体操の紹介と、手術治療後のリハビリについてお話ししました。

【 患者さんの体験談 】

以前当科で治療された患者さんの体験談を、患者さん本人に語っていただきました。今回は望月さん、奥野さん、中井さんのお三方にお話いただきました。望月さんは受診するまで迷ったことについてのお話が印象的でした。奥野さんは手術を受けるまでの不安な気持ちについて語っていただきました。中井さんは膝の痛みのためにできなくなった芸術活動が、治療により再開できた喜びについてユーモアを交えてお話いただきました。患者さんの生の声を聞くことができる貴重な機会であり、参加者の方々からご好評頂きました。

【 今後の教室について 】

今後も定期的に教室を開催する予定です。膝の痛みでお悩みの方は是非ご参加ください。

