

健康教室のご案内

病気や健康のことに関して、
わかりやすくお話しします。

<テーマ>

潜んでいます。隠れ栄養不良。

普通体型やぽっちゃりの体型でも、筋肉が痩せると
要介護状態や寝たきりの状態となる！？
知らず知らずに陥る栄養不良と予防のための
食事についてお話しします。
一緒に考えてみましょう。

<講師>

管理栄養士 勝本 恵理香

<日時>

12月26日(木)

13:00~13:20

<場所>

患者サロン (B棟1階)

どなたでも参加可能です。
お気軽にご参加ください。
(事前申し込み不要)

