

# 健康教室のご案内

病気や健康のことに関して、  
わかりやすくお話しします。

<テーマ>

## 腰痛予防 について

- 日常生活で気を付けること -

<講師>

リハビリテーション科  
主任理学療法士 増田 圭亮

<日時>

1月23日(木)  
13:00~13:20

<場所>

患者サロン (B棟1階)

どなたでも参加可能です。  
お気軽にご参加ください。  
(事前申し込み不要)

