

健康教室のご案内

いびきは危険？ 正しい不眠症対策は？
レストレスレッグズ症候群かも？
睡眠薬は本当に認知症の原因になるのか？
睡眠によい食べ物は？ など

睡眠についての疑問に
お答えいたします

講師：睡眠センター 猪山昭徳 医師

日時：4月25日（木）
13：00～13：20

場所：患者サロン（B棟1階）



事前申し込み不要です。
お気軽にご参加ください。