

第1回健康サポートフェスティバル



平成18年6月上旬に行なった「看護の日記念行事」での皆様のご意見から、再度、豊中市役所第二庁舎ロビーをお借りして平成18年11月24日（金）に『健康サポートフェスティバル』を開催しました。今回は整形外科を主軸に「あなたの腰・骨大丈夫」をテーマに以下の内容を行いました。

1. 肺活量や酸素飽和度の測定
2. 骨密度・握力・体脂肪・血圧測定など
3. 整形外科医による腰痛についての講義
4. 理学療法士による膝・腰に負担のかからない歩き方の実演
5. 栄養士による骨を強くする食事についての講義
6. 専門家による栄養・薬剤・介護・医療・看護相談
7. ポスター展示・各種パンフレット紹介

今回はロビー全体をお借りし、混雑することなくスムーズに計測が行なわれました。また、整形外科医や栄養士、理学療法士の講義や実演ではたくさんの質問があり、予定時間延長の続出でした。前回同様に肺活量測定は大人気で限定人数の30名を大幅に超えた方が測定されました。最近ではメタボリック症候群に興味を持っておられる方も多く、関連のパンフレットもすぐになくなっていました。アンケートでも「定期的続けて欲しい」というご意見を戴き、今後もこの活動を継続させ、皆様の健康管理のサポートができれば幸いです。



専門家による相談コーナー



血圧・握力測定



大人気の肺活量測定



理学療法士による実演



管理栄養士による講義



整形外科医長による講義



体重・体脂肪測定



パンフレットの配布