

豊中市民の方々の健康を願って

広報委員会看護部会

当院の恒例行事となっている「健康サポートフェスティバル」も第4回の開催となりました。今回は「看護の日」にちなみまして、地域の方々に健康について更に関心を深めて頂こうと考え、平成20年5月16日（金）に豊中市役所第二庁舎ロビーをお借りして記念行事を行いました。

内容は、刀根山病院の専門である「呼吸器」を主として、

1. 健康チェック：肺活量や酸素飽和度の測定、
骨密度・体脂肪・血圧測定など
2. 講義と演習：「効果的な呼吸法」（呼吸理学療法士）
3. 講義：「睡眠時無呼吸症候群について」（医師）
4. 相談コーナー：栄養士・薬剤師・MSW・医師・看護師（介護、看護について）
5. ポスター展示・各種パンフレット紹介

を行ったところ、順番待ちの行列ができるほどの盛況ぶりで、赤ちゃん連れのお母さんから80歳代の方まで幅広い年齢の方に約180名余参加して頂きました。

アンケートでも「定期的続けて欲しい」というご意見を戴き、これからもこの活動を継続させ、皆様の健康管理のサポートができればと思います。

今後も多数の参加をお待ちしています。

